

DOUVAINE, Votre Ville

L'intermezzo

N°13 // JUILLET 2018 // BULLETIN INTERMÉDIAIRE D'INFORMATION

La Fête de la Musique

Le 21 juin dernier, la fête de la musique a coloré notre belle place de l'hôtel de Ville. L'été était au rendez-vous et les talents aussi. Après l'Espérance Douvainoise et une belle prestation de "Manu" au micro, différents groupes locaux se sont succédés pour du rock, du blues ou du rap. Il y en avait pour tous les goûts et le public, environ 500 personnes a passé un bon moment en se restaurant grâce à l'Amicale des Sapeurs-Pompiers et Douvaine Animations qui étaient organisateurs avec la commune.

Merci aux services techniques, aux musiciens et à toute les personnes qui ont organisé et encadré cette manifestation afin d'en assurer la réussite et la sécurité.

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Douvaine Animations pour préparer le programme de 2019.

A l'année prochaine pour une très belle fête.

Patrick Lehmann, adjoint.



Conseil Municipal des Jeunes



Après une année bien remplie qui a commencé par une collecte de lunettes au profit de « Lunettes sans frontières » et qui s'est terminée par l'organisation de la « Fête des voisins », les jeunes du CMJ se sont retrouvés avec les encadrants le samedi 9 juin pour une sortie de fin d'année.

Après le pique-nique sur l'aire du parcours santé du château de Chilly le groupe s'est rendu au musée du Cinéma où Mr Philippe Piccot nous a accueillis pour une visite guidée et une projection privée du film Cinéma Paradiso.

Une belle journée passée ensemble. Nous nous réjouissons de nous retrouver en septembre. En attendant, bel été à tous !

Claire Chuinard



Crèche Sucre d'Orge

Baskettes, t-shirts, shorts et c'est parti !!! À la crèche Sucre d'Orge le jeudi 26 juillet, c'est la fête de fin d'année autour de la motricité ! Thème que les enfants ont pu exercer toute l'année !

Comme chaque année, l'équipe prépare une animation ludique, des ateliers pour partager ce moment festif entre enfants-parents et professionnelles.

Après cette belle fête, viendra le temps de repos pour la crèche, puisque nous fermons pour l'été du 27/07/18 au 24/08/18 inclus.

La rentrée est programmée le 27 août 2018 après-midi. C'est le temps de reprise pour l'équipe, pour les enfants et c'est le temps des inscriptions possibles pour la halte-garderie.

Bel été à tous !

L'équipe Sucre d'orge.

Le centre aéré de l'AFR se met à l'heure d'été !



L'AFR a participé à la kermesse des écoles, le 23 juin dernier. Ce fût l'occasion d'étreindre certaines des nouvelles structures gonflables, acquises tout récemment par l'association, au grand ravissement tant des petits que des grands ! Le produit des tickets est allé intégralement au «sou des écoles», pour leur permettre d'effectuer plus de sorties durant l'année scolaire prochaine.

Pour information, ces structures gonflables seront également disponibles à la location dès le mois de Septembre, pour les anniversaires de vos loulous, par exemple! Succès garanti ! Renseignez-vous auprès du centre.

VACANCES D'ÉTÉ

C'est toutes voiles dehors que nos petits pirates sont partis à la chasse au trésor depuis le début des vacances. Parviendront-ils à libérer les âmes perdues prises au piège dans les galions engloutis, ou ne vont-ils pas finalement décider de seulement en piller les épaves ? Affaire à suivre...

Comme d'habitude, le centre sera ouvert tous les jours ouvrables durant les grandes vacances, de 8h à 18h. N'hésitez pas à consulter le programme détaillé des activités et sorties sur notre site internet :

www.afr-douvaine.com

Concernant les nuitées, qui connaissent toujours autant de succès chaque année, le premier campement pour sera établi le 19 juillet au soir, puis d'autres suivront le 24 juillet et les 13 et 23 août.

RENTRÉE LE 3 SEPTEMBRE

Pour la rentrée, l'AFR sera fermé le matin du 3 septembre (jour de la rentrée), mais sera ouvert en périscolaire soir : nous récupérerons donc les enfants des 3 écoles primaires publiques de Douvaine (Maternelle, Voinnier et Maisse) dès leur sortie d'école à 16h, et proposerons goûter et activités jusque 19h.

Nous nous adaptons également aux nouveaux rythmes scolaires avec le retour à la semaine de 4 jours, et ouvrirons donc désormais nos portes les mercredis, toute la journée. Nous accueillerons les enfants de 8h à 18h, avec un temps de départ & arrivée à 13h30 (après le repas du midi) pour les enfants inscrits juste en demi-journée.

Etant désormais déjà au complet pour les inscriptions en périscolaire soir, nous sommes actuellement à la recherche de locaux supplémentaires pour pouvoir accueillir les enfants des familles encore en manque de solution de prise en charge pour le temps après l'école.

**AFR (Association Familles Rurales),
dans l'école élémentaire du Maisse, à Douvaine**

Tél : 04 50 94 17 03

E-mail : accueil.afr@gmail.com et inscription.afr@gmail.com

Téléchargez les programmes et tarifs sur notre site internet :

www.afr-douvaine.com

Et suivez-nous également sur facebook :

www.facebook.com/afr.douvaine



La fête des voisins

la fête
des
voisins



Le Conseil Municipal des Jeunes de Douvaine, aidé des élus a réussi à rassembler environ 150 personnes autour d'un repas canadien le samedi 26 mai sur le parvis du stade.

C'est dans une belle ambiance que nous avons partagé les plats apportés par chacun, des jeux, des tours de magie et les prestations sur scène des enfants. Nous avons ainsi fait plus ample connaissance.

Merci aux Services Techniques pour leur aide, aux bénévoles et à l'association "Immeubles en Fête" qui nous a doté de friandises, de gâteaux et de cadeaux.

Le CMJ, ainsi que vos Voisins, vous donnent rendez-vous l'année prochaine.



Patrick Lehmann

Collège du Bas-Chablais



À Nernier le groupe franco irlandais avec le Geopark

“Echanges internationaux au service du dialogue entre les cultures au collège du Bas-Chablais, membre du réSEAU des écoles associées de l'Unesco, et éducation au patrimoine classé Unesco : deux voyages et échanges ont eu lieu lors de cette année scolaire sur ce thème au collège du Bas-Chablais.

En février dernier, nos élèves de 4^è concernés par le projet Irlande ont été reçus dans des familles à Belfast, ont pu se frotter au quotidien de leur école à la Royal Belfast Institute Academy, et foulé la chaussée des géants classée au patrimoine mondial de l'Unesco. En juin, à leur tour les 20 élèves irlandais ont pu vivre le quotidien de nos élèves au collège et découvrir notre patrimoine classé avec le Geopark.

En avril c'est le groupe des élèves du club Unesco, qui avaient reçus leurs correspondants en avril 2016, qui se sont rendus à Irkoutsk, en Sibérie, sur les bords du lac Baïkal. La problématique du Geopark était à l'honneur puisque celui du Chablais parraine la création d'un



Groupe franco russe bouriate à Baïkalsk

Geopark au Baïkal, déjà inscrit au patrimoine mondial de l'humanité. En mai 2016 les élèves français se sont faits porte-parole des élèves russes, lors des Dialogues européens d'Evian auprès des services et personnalités concernées.

De vifs remerciements à la mairie de Douvaine qui aura appuyé ce projet de voyage en Russie en aidant à accélérer les formalités ainsi qu'aux familles qui auront soutenu ces deux projets en acceptant d'accueillir les enfants.”

*Decarre Geneviève
Réfèrente Unesco du collège*

Une colocation pour les jeunes

Nous savons tous la difficulté pour les jeunes en début de parcours professionnel de se loger dans notre « cher » Chablais.

La Mission Locale développe son offre de logement à destination des jeunes en mobilité professionnelle.

Son service logement, le CLLAJ, inaugure à Douvaine, après celle de Bons en Chablais, une deuxième sous-colocation. Cette opération est réalisée grâce au partenariat entre la Mission Locale, la commune, Thonon

Agglomération et la Région, chacun contribuant à la mise en place du dispositif.

Cette sous-colocation permettra à 3 jeunes de se loger pour une période adaptée à la durée d'un stage, d'une alternance, d'un premier emploi, pour un loyer de 200 euros/mois toutes charges comprises.

Nous espérons que cette colocation facilitera l'accueil de jeunes et leur démarrage dans la vie professionnelle.

Claire Chuinard

Mission Locale



La mission locale lance les « MERCREDIS DE L'EMPLOI »

La Mission Locale jeunes du Chablais se positionne comme un acteur incontournable pour l'emploi des jeunes sur le Chablais.

Avec les « Mercredis de l'emploi », il s'agit de faciliter le rapprochement entre les jeunes et les entreprises sous forme d'informations collectives suivies de recrutements dans nos locaux.

C'est une opération gagnant-gagnant pour les participants :

- **pour les jeunes**, c'est entrer en contact directement avec des entreprises qui recrutent ;
- **pour les entreprises**, c'est l'assurance de rencontrer des candidats jeunes, motivés et de tout niveau.

L'opération « Les mercredis de l'emploi » se déroule sur une demi-journée :

- **14H** : information collective pour présenter l'entreprise ainsi que le ou les postes à pourvoir et positionnement des candidats ;
- **16H** : entretiens individuels.

Ouvert à tous les jeunes en recherche d'emploi sur inscription au préalable (obligatoire) au 04.50.26.36.97 ou par mail : mlc@ml-chablais.org

Pour que ce nouveau rendez-vous soit une réussite, nous avons besoin de vous en tant que partenaires pour relayer l'information auprès de votre public.



Retrouvez toutes les informations avec les dates des prochains « Mercredis de l'emploi » sur notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/missionlocalechablais>
Ou sur notre site internet : www.ml-chablais.org



CONTACT

Catherine Servoz,
Chargée de communication

Mission Locale Jeunes du Chablais
26 Bd du Canal – 74200 Thonon-les-Bains
Tél. 04 50 26 36 97
mlc@ml-chablais.org

Pour rappel : chiffres de 2017

- 1 985 jeunes en contact dont 763 premiers accueils.
- 115 entreprises ont fait appel à la Mission Locale Jeunes du Chablais.

Ecole maternelle, départ de la directrice

Après 6 années de direction et d'enseignement au sein de notre école maternelle, Madame Marjolaine Mamet quitte son poste pour aller dans une autre commune.

Nous la remercions pour son implication et son travail et nous lui souhaitons une bonne continuation dans son parcours professionnel.

Angèle-Lucette Chollet, Maire-adjointe

LE CIAS DE THONON AGGLOMERATION RECRUTE Aide à domicile

Sous l'autorité des responsables du service, le CIAS recherche des aides à domicile, afin d'intervenir au domicile des personnes en perte d'autonomie (personnes âgées ou handicapées).

Diverses prestations seront proposées :

- l'entretien du lieu de vie courant et du linge
- la préparation des repas et l'aide à la prise des repas
- La compagnie, promenade, lecture, etc.

Débutants acceptés.

Permis B requis.

Autonomie, rigueur, discrétion, sens des initiatives.

Intervention sur les communes et alentours des secteurs de BONS EN CHABLAIS, DOUVAINE, SCIEZ. CDD renouvelable, 30h hebdomadaires
Type d'emploi : Temps partiel, CDD

Vous souhaitez aider les autres. Vous avez un grand sens de l'humain, notamment, vis-à-vis de personnes fragilisées ! Rejoignez-nous et adressez votre candidature à :

M. le Président
Centre Intercommunal d'Action Sociale
de Thonon Agglomération
Impasse de Thénieres - 74140 Ballaison

ou par mail : cias-accueil@thononagglomeration.fr

PASS Région



Plein d'avantages pour les jeunes en Auvergne-Rhône-Alpes !

Avec le Pass Région : vous bénéficiez de nombreuses réductions sur la culture (place de ciné, concerts), les abonnements sportifs, les manuels scolaires, les 1ers équipements professionnels, les formations aux 1ers secours ou encore une aide aux financements de votre permis de conduire et BAFA.

Le Pass'Région s'adresse aux publics prioritaires de la Région : lycéens, apprentis, jeunes de missions locales pour l'essentiel.

Les avantages du Pass'Région peuvent être utilisés jusqu'au 31 mai de l'année scolaire en cours.

Le Pass'Région étant rechargeable d'une année à l'autre, il doit être conservé tout au long du cursus.

- Vous ne l'avez pas encore : demander la sur internet
- Vous l'avez déjà : il vous faut la réactualiser en demandant à votre lycée, à la mission locale

Toutes les informations dont vous avez besoin sont à votre disposition au Point Information Jeunesse, vous pourrez la commander et vous informer sur toutes possibilités de la carte. (Attention : pas de rechargement possible au sein du Point Information Jeunesse)



Point Information Jeunesse : pij@mjc-chablai.com

Douvaïne : EAC avenue du stade 74140 – 04 50 35 62 29

Bons en Chablais : 178 avenue de la gare 74890 – 04 50 82 59 23



Les Granges de Servette

Le Musée des Granges de Servette a ouvert le 1^{er} juillet fêtant ainsi ses 60 ans d'existence.

VENEZ NOMBREUX, L'ENTRÉE EST GRATUITE.
C'EST OUVERT TOUS LES JOURS
DE 15H À 19H.

Retenez 2 dates à venir dans le cadre des *Nuits de Servette* :

Dimanche 26 Août 2018 à 18h30

Spectacle musical : 'Joli Foutoir' par le groupe Muskatnuss avec Nadège

Allaki, Isabel Maret, Sophie Solo. Ça va décoiffer !!!

Dimanche 2 Septembre 2018 à 18h30

Théâtre : 'Frida à Table' avec Cathy Stalder, monologue plein d'humour et de tendresse. A ne pas manquer !

Plus d'infos :
www.granges-de-servette.com
ou 06.98.51.51.21

MJC Chablais

NOUVELLE ADRESSE

La nouvelle adresse postale de la MJC à Douvaine sera désormais la suivante :

MJC Chablais
2, avenue du stade
74 140 Douvaine

L'ensemble des autres coordonnées (téléphones et mails) ne changent pas.

INSTALLATION

Depuis le 1^{er} juin nous avons pris nos marques dans les nouveaux locaux, avec l'installation des bureaux administratifs. Nous avons également pu organiser un premier spectacle jeune public le 06 juin dernier en accueillant plus d'une centaine de personnes dans la salle polyvalente du premier étage. Nous avons ainsi apprécié à cette occasion, la qualité du son et de la lumière, propices à la mise en valeur de ce type d'évènement.

Par ailleurs, le samedi 23 juin, nous avons pu vous accueillir pour le démarrage des inscriptions de la prochaine saison. Nous en avons profité pour organiser une journée « portes-ouvertes », chacun ayant pu déambuler pour visiter les locaux, profiter des expositions, des différents jeux et de l'espace petite enfance proposés. Vous avez également pu déposer vos remarques et propositions dans les différentes boîtes à idées thématiques, lesquelles seront à disposition tout l'été ainsi qu'à la rentrée pour que chacun puisse s'exprimer.

CULTUREL

La séance de cinéma plein air sur Douvaine aura lieu cette année à la fin des vacances d'été, le **vendredi 31 août à partir de 21h30** au stade. Ce sera une façon de prolonger un peu les vacances, avant la rentrée 2018/2019.



FORUM DES ASSOCIATIONS

Nous serons présents au forum des associations organisé par la mairie le samedi 8 septembre prochain. Présents à la salle du Côteau au côté des autres associations, nous ouvrirons également les portes de la MJC pour continuer les inscriptions et permettre aussi de nouvelles visites.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Les activités de la prochaine saison débiteront la semaine du 17 au 21 septembre. Les inscriptions continuent durant l'été (sauf pendant la fermeture du 6 au 26 août), ainsi qu'à la rentrée. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de notre secrétariat au 04 50 94 18 94.



communes, pour leur engagement sans faille et leur aide tout au long de cette année.

Nous vous souhaitons un bel été et espérons vous voir la saison prochaine pour soutenir nos équipes. Sportivement,

L'équipe du B.C.B.C

Basket Club Bas Chablais (B.C.B.C)



Alors que la saison 2017/2018 s'achève, la prochaine se prépare activement !

Les inscriptions sont ouvertes ; n'hésitez plus et venez-vous essayer à la pratique du basket !

Que vous soyez débutant(e) ou confirmé(e), dès 7 ans et jusqu'aux séniors, amateurs ou vétérans, le B.C.B.C vous accueille chaleureusement au sein de son club familial ou règne un esprit sportif et associatif basé sur le respect et la convivialité.

Nous ouvrons également nos bras à toute personne à la recherche d'une occupation bénévole (notamment des arbitres) et souhaitant s'investir auprès de nous dans la bonne humeur, afin de bâtir plus grand et de rendre la vie du club plus facile.

Enfin, le B.C.B.C tient à féliciter la totalité de ses joueurs pour cette saison écoulée et notamment les équipes U13F (féminines), U13M (masculins) et U15M (masculins) qui terminent à la première place de leur poule en deuxième division, ainsi que l'équipe séniors (masculins) qui assure son maintien pour la saison prochaine en pré-régional.

Nos sincères remerciements aux entraîneurs, aux arbitres, aux parents de joueurs, aux autres bénévoles, ainsi qu'aux

Plus d'informations :

<http://club.quomodo.com/bcbaschablais>

bcbaschablais@gmail.com

06.15.05.16.53

<https://www.facebook.com/basketclubbaschablais>



L'Espérance Douvainoise

Le samedi 16 juin, les plus jeunes musiciens de l'école de musique de Douvaine ont eu l'occasion de faire résonner leurs instruments lors d'une audition de fin d'année. Cette dernière consiste en plusieurs prestations, individuelles ou collectives, qui symbolisent l'aboutissement d'une année musicale avec leurs professeurs. Du son léger de la flûte aux accords majestueux des trompettes, nombreux sont les instruments enseignés à l'école de musique de Douvaine.

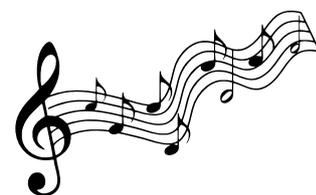
Ainsi, c'est avec cette audition que les enfants et jeunes adolescents dévoilent leur passion et leurs progrès. Mais outre l'aspect musical, ce moment de partage était aussi l'occasion de célébrer la fin de l'année et l'arrivée des vacances d'été : tous les spectateurs, parents, professeurs et jeunes musiciens se sont retrouvés autour d'un vin d'honneur pour vivre un moment de communion juste avant le premier match de la France en Coupe du Monde qui s'opposait à l'Australie.

Clara Rigoli



INFOS ECOLE DE MUSIQUE

Les TAP s'arrêtent mais l'école de musique propose toujours ses activités !



Si vous avez envie d'apprendre la musique, venez nous rejoindre à l'Ecole de Musique de l'Espérance Douvainoise ! Nous accueillons les élèves à **partir du CE1** et nous proposons un cursus complet, encadré par des professeurs diplômés.

Pour les débutants, nous proposons un apprentissage des bases de la musique. Découvrir le langage musical en apprenant à LIRE – ECRIRE – COMPRENDRE – CHANTER – ECOUTER - JOUER. De plus nous avons mis en place un « **Parcours Découverte Instrumentale** », afin que les débutants découvrent dès la première année 4 instruments différents tout au long de l'année.

Deux horaires sont proposés pour le cours de 1^{ère} année de Formation Musicale : **Le Mardi de 16h15 à 17h15 (Nous allons chercher directement les élèves à 16h à l'école primaire)** ou le Mercredi de 11h à 12h. Il s'agit d'une activité sur toute l'année scolaire (Septembre à Juin). Le tarif est de **375€ pour toute l'année**.

Pour avoir des informations et vous inscrire à cette activité, rendez-vous aux permanences :

- **Lundi 3 Septembre de 17h à 18h**
- **Mercredi 5 Septembre de 14h à 15h**
- **Jeudi 6 Septembre de 16h15 à 17h**

CONTACT

Ecole de musique Pierre Lanfrey 06.63.51.86.72
esperance.douvainoise.em@gmail.com

Espérance Douvainoise E.A.C. 1 avenue du stade—DOUVAINNE (à côté de la bibliothèque)

Journées du Patrimoine

Comme chaque année elles se dérouleront le **troisième WE de septembre** soit les **samedi 15 et dimanche 16**.

Les circuits habituels de découverte vous seront proposés et l'information précise vous sera délivrée sur le site et par voie d'affiches avant la fin des vacances d'été.

Cette année la Commission Patrimoine a beaucoup travaillé sur la mise en place d'un circuit patrimonial dans le cœur de notre village. Des panneaux sont en cours de finalisation. Ils vous feront voir Douvaine autrement : ses

bâtiments et arbres remarquables, mais aussi le visage de certains quartiers au siècle dernier.

Nous faisons tout pour que ces panneaux soient réalisés et mis en place pour les journées du Patrimoine afin de pouvoir les inaugurer ce WE là avec les Douvainois.

Enfin une exposition exceptionnelle, sur la radio des origines à 1950, sera mise en place à la Grange à Joseph au mois de septembre. Ne la ratez pas !

Claire Chuinard

Carcajou



VIDE GRENIER INFORMATIQUE ET TOUS MULTIMÉDIAS

Dimanche 7 octobre 2018
09h00-18h00
Bulle de Douvaine



RENSEIGNEMENTS
ET LOCATION
D'EMPLACEMENT :

grand.papa@orange.fr
carcajou.asso@gmail.com

Gendarmerie

La plate-forme "PERCEVAL" vient d'être mise en place. Il s'agit pour les personnes qui sont victimes d'une transaction par carte bancaire sur internet (sans perte/vol de carte bancaire) de pouvoir opérer une déclaration "en ligne" et sans se déplacer à la gendarmerie.

Toutes les informations sont sur le site de la Commune.

<http://www.douvaine.fr/>

Collecte de Sang

Mardi 24 juillet 2018
de 16h30 à 19h30

Espace associatif DOUVAINE

Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à Jeun



dondesang.efs.sante.fr

Recrudescence des dépôts sauvages de déchets

RAPPEL DES HORAIRES D'ACCÈS À LA DÉCHÈTERIE DE DOUVAINE

Thonon Agglomération gère 4 déchèteries réparties sur l'ensemble des 25 communes du territoire.

La déchèterie de Douvaine est ouverte les lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi.

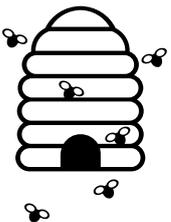
Or, le nombre de dépôts sauvages est en augmentation le jeudi jour de fermeture du site. Il est rappelé que les déchèteries de BONS-EN-CHABLAIS et de SCIEZ sont quant à elles ouvertes le jeudi.

Par conséquent, si vous n'avez pas d'autre possibilité que le jeudi pour transporter vos déchets, plutôt que de les abandonner à l'extérieur de la déchèterie ou dans la nature, ce qui constitue une infraction, coûte cher au budget de la collectivité et dégrade l'environnement, vous pouvez vous diriger vers l'une ou l'autre des déchèteries la plus proche.

Merci d'avance.



Déclaration annuelle de ruches : du 1^{er} septembre au 31 décembre



La déclaration de ruches est une obligation annuelle pour tout détenteur de colonies d'abeilles, **dès la première ruche détenue.**

Elle participe à :

- La gestion sanitaire des colonies d'abeilles,
- La connaissance de l'évolution du cheptel apicole,
- La mobilisation d'aides européennes pour la filière apicole française,

Elle doit être réalisée chaque année, entre le **1^{er} septembre et le 31 décembre**. Toutes les colonies sont à déclarer, qu'elles soient en ruches, en ruchettes ou ruchettes de fécondation.

Une procédure simplifiée de déclaration en ligne a été mise en place sur le site : <http://mesdemarches.agriculture.gouv.fr/>

En cas de besoin, contactez le service d'assistance aux déclarants :

- Mail : assistance.declaration.ruches@agriculture.gouv.fr
- Téléphone : 01 49 55 82 22

A NOTER : pour les nouveaux apiculteurs ou les apiculteurs souhaitant obtenir un récépissé de déclaration actualisé, il est possible de réaliser une déclaration hors période obligatoire (entre le 1^{er} janvier et le 31 Août 2018). Cette démarche ne dispense cependant pas de la déclaration annuelle de ruches (à réaliser obligatoirement entre le 1^{er} septembre et le 31 décembre 2018).

ESDL



Les inscriptions se poursuivent tout l'été à l'ES Douvaine-Loisin. Nous recrutons en particulier dans les catégories suivantes :

- U17 Garçons nés en 2002 et 2003
- U18 Filles nées en 2001, 2002 et 2003
- U15 Filles nées en 2004 et 2005

Nous participerons au Forum des associations du samedi 8 septembre.

Contacts : E-mail : esdouvainoise@lrafoot.org
Tél. : 06 13 91 90 94 ou 04 50 94 00 39
Informations : page Facebook ou site du club : <http://esdouvaine-loisin.fr>

Qi Gong



Yin Yang du Vénus
pratiques corporelles de bien-être

COURS D'ÉTÉ 2018 : Qi gong & Méditation dans la Nature

C'est une période idéale pour découvrir les bases du Qi gong ou approfondir sa pratique, où l'on pratique les pieds en contact avec la terre, la tête en lien avec le ciel et la nature tout autour de soi.

Le Qi gong et la Méditation favorisent :

- la détente de son corps et de son mental,
- la libération de sa respiration et le renforcement de son énergie vitale.

Accessibles à tous, elles s'adressent à tous les âges et à chaque moment de la vie.

ASPECTS PRATIQUES :

Jours : Lundi 6,13, 20, 27 Août & 3 Sept 2018
Horaires : 18h et 19h30 (2 cours de 1h30)
Lieu : Lac de Machilly 74
Tarif : 15€ la séance ou 50€ les 5 séances

REPRISE DES COURS HEBDOMADAIRES : MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2018

- Jour : Mercredi
- Horaire : 18h30 > Qi gong & Méditation (1^{ère} séance 14€, déduit si engagement à l'année)
- Lieu : Centre aéré «Ecole du Maisse» 74140 Douvaine

Pour plus d'informations contacter :
Dominique PAQUIGNON
06 74 23 22 62 / 09 63 27 75 63
www.qigong-reiki-haute-savoie.fr



Nouvel élan

Voici un petit compte rendu des deux dernières manifestations organisées par l'association Nouvel élan sur la commune

Tout d'abord la traditionnelle chasse aux œufs le samedi de Pâques qui pour sa quatrième édition a battu un record de participation avec 238 enfants qui sont repartis chacun avec leur récompense après de minutieuses recherches sur l'espace du stade de foot et la zone de gratuité à la bulle qui cette année aussi fut un bon cru car sur 4 tonnes 750 déposées seulement 920 kilos sont partis à la déchetterie soit 3 tonnes 820 remis en circulation.

Nous remercions la mairie et Thonon agglo pour leur aide matérielle lors de ces animations

Laurent Maillet

La Vogue

Se tiendra les 3/4 et 5 août. Le nombre de manèges sera un peu réduit cette année mais les familles pourront venir profiter de cette animation au cœur de l'été.

Mairie de DOUVAINE - place de l'Hôtel de Ville - 74140 Douvaine

Tél. 04 50 94 00 37 - fax 04 50 94 25 09 - www.douvaine.fr - mairie@ville-douvaine.fr

Horaires d'ouverture de la mairie : Du lundi au mercredi : 8h30/12h et 13h30/17h

Le jeudi : 13h30/17h • Le vendredi : 8h30/12h et 13h30 16h30 • Le samedi : 9h/12h

Responsable communication/information : Claire Chuinard - Responsable publication : JF Baud - Photos : Mairie de Douvaine - Tirage : N° 13 - Juillet 2018 - Bulletin d'information édité par la commune de Douvaine 3500 exemplaires - Renseignements en mairie - Graphisme : Altitude Communication, 74600 Seynod - 04 50 69 83 30 - Impression : Annecy Impression, 74600 Seynod - 04 50 69 12 39 - Imprim'Vert.

