

Donnons au sang le pouvoir de soigner...



Chaque année, les dons de sang permettent de soigner 1 million de malades.

En Auvergne-Rhône-Alpes, 1400 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour satisfaire les besoins des patients. Aujourd'hui encore, le stock de produits sanguins reste fragile et la mobilisation de tous est indispensable.

Il n'existe pas de produit capable de se substituer au sang humain. C'est parce que les produits sanguins ont une durée de vie limitée et que les besoins sont permanents que vos dons sont précieux et essentiels.

Les 4 étapes d'un don de sang

1. Accueil et inscription
2. Entretien préalable au don
3. Prélèvement (environ 10 min et 480 ml)
4. Pause A+, temps dédié à la collation et au repos

Un donneur averti en vaut deux !

- ◆ Se munir d'une pièce d'identité (obligatoire)
 - ◆ Avoir entre 18 et 70 ans
 - ◆ Peser plus de 50 kg
 - ◆ Avoir mangé et bien s'hydrater
- ⇒ Prévoir 1h pour donner son sang

REJOIGNEZ-NOUS, DEVENEZ DONNEUR
ESPACE ASSOCIATIF ET CULTUREL - DOUVAINE
MARDI 6 DECEMBRE - 15h30/19h30

[Je prépare mon don, puis-je donner ? Je fais le test en cliquant ICI](#)

[Je donne mon sang : Je prends RDV \(de préférence\) ICI](#)

[Covid et don de sang : F.A.Q ICI](#)



 dondesang.efs.sante.fr

0 800 109 900 Service & appel gratuits