



ANNUAIRE DES STRUCTURES QUI ACCOMPAGNENT LES FAMILLES À DOUVAINE ET SES ENVIRONS



Structure	Public	Actions proposées	Contact
Maternité	Parents Pré et post naissance	<ul style="list-style-type: none"> Consultations avec une conseillère en allaitement Psychologue spécialisé dans le domaine de la naissance Cours de préparation à l'accouchement 	<p>Hôpitaux du Léman à Thonon-les-Bains Tél : 04 50 83 20 60 Site internet : https://www.hopitauxduleman.fr/structures/maternite-du-leman/</p> <p>Centre Hospitalier Alpes-Léman (CHAL) à Contamine-sur-Arve Tél : 04 50 82 20 20 Site internet : https://ch-alpes-leman.fr/maternite/</p>

Structures qui accompagnent les familles à Douvaine

Sages-femmes libérales Douvaine	Parents Pré et post naissance	<ul style="list-style-type: none"> Accompagnement pré et post natal Préparation à l'accouchement 	Sages-femmes libérales à Douvaine
Leche League Haute-Savoie	Parents Pré et post naissance	<ul style="list-style-type: none"> Réunions d'informations et de soutien autour de l'allaitement Groupes de parole 	Tél : 04 50 73 98 68 Mail : annelli74@orange.fr Site internet : https://www.llfrance.org/
PMI (Centre de Protection Maternelle et Infantile) Douvaine	Parents Enfants 0-6 ans	<ul style="list-style-type: none"> Sage-femmes, infirmières, puéricultrices et médecins qui accompagnent les familles dans leur vie de parents. Consultations médicales de prévention pour les enfants de 0 à 6 ans 	Tél : 04 50 33 23 93 Mail : dpmips.cha@hautesavoie.fr Site internet : https://hautesavoie.fr/en-pratique/parent-enfance-petite-enfance/parents-futurs-parents/etre-accompagne-dans-mon-role-de-parent/

Structure	Public	Actions proposées	Contact
Petite Enfance Douvaine	Parents Enfants 0-3 ans	<ul style="list-style-type: none"> Crèche Sucre d'Orge Structure collective municipale de 59 places, agréée par le Président du Conseil Départemental et régit selon le décret 2021-1131 du 30 août 2021. Accueil régulier et occasionnel. Relais Petite Enfance (RPE) intercommunal Accompagne les parents dans: <ol style="list-style-type: none"> la recherche d'un mode d'accueil collectif (crèche) + individuel les démarches relatives à l'embauche d'un(e) professionnel(le) de l'accueil individuel (assistant(e) maternel(le)/garde d'enfants à domicile) une difficulté liée au contrat de travail ou d'accueil de l'enfant leur rôle de particulier employeur 	Crèche Sucre d'Orge Tél : 04 50 94 66 13 Mail : maison.enfance@ville-douvaine.fr Site internet : https://douvaine.fr/vivre-a-douvaine/creche/ Relais Petite Enfance (RPE) Tél : 07 79 49 52 15 Mail : rpe@ville-douvaine.fr Site internet : https://douvaine.fr/vivre-a-douvaine/relais-petite-enfance-rpe/
Carcajou Lieu d'accueil enfant-parents Associatif Douvaine	Parents Enfant 0-4 ans	<ul style="list-style-type: none"> Lieu d'accueil enfants-parents, espace de rencontres, de parole et d'écoute autour du jeu dans la lignée de la "Maison Verte" de Françoise Dolto 	Tél : 07 80 05 90 26 Mail : asso.carcajou@gmail.com Site internet : https://www.carcajou.org/accueil
AFR (Association des Familles Rurales) Douvaine	Parents enfants 3-14 ans	<ul style="list-style-type: none"> Accueil de loisirs et périscolaire pour les enfants de 3 à 14 ans 	Tél : 04 50 94 17 03 Mail : accueil.afr@gmail.com Site internet : http://afr-douvaine.com/

Structure	Public	Actions proposées	Contact
Scolarisation Douvaine	Parents Enfants +3 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Écoles maternelles et élémentaires publiques et privées • Collèges publics et privés 	École maternelle publique (Chemin de Voinier) Tél : 04 50 94 03 71 Mail : ce.0741103x@ac-grenoble.fr École élémentaire publique (Chemin de Voinier) Tél : 04 50 94 00 05 Mail : ce.0740939U@ac-grenoble.fr École élémentaire publique du Maisse Tél : 04 50 94 00 05 Mail : ce.0740939U@ac-grenoble.fr École maternelle et primaire privée de Saint-François Tél : 04 50 94 12 74
Ludothèque Association Lémandragore Douvaine	Familles	<ul style="list-style-type: none"> • Espace de jeux/rencontres pour les familles • Animations et événements ponctuels dans et hors les murs • Prêts de jeux et de jouets • Location de jeux et jouets • Jeux sur place 	Tél : 04 56 30 23 85 Mail : info@lemandragore.fr Site internet : https://www.lemandragore.fr/

Structure	Public	Actions proposées	Contact
MJC (Maison de la Jeunesse et de la Culture) Intercommunale du Chablais Douvaine	Familles	<ul style="list-style-type: none"> Activités régulières artistiques, sportives et culturelles Secteur jeunesse (accueil libre, semaines de vacances thématiques, ateliers collèges, séjours, week-ends, actions "hors-les-murs", accompagnement de projets jeunes) Programmation événementielle Spectacles jeune public et famille Stages parents/enfants Activités péri-éducatives / périscolaires 	Tél : 04 50 94 18 94 Mail : mjc@mjc-chablais.com Site internet : https://www.mjc-chablais.com/enfant/
Médiathèque Douvaine	Familles	<ul style="list-style-type: none"> Animations, lectures ponctuelles Animations et événements réguliers pour les familles Ressources numériques utiles, notamment pour les troubles DYS Conseils et médiation autour du support livre Livre offert de l'Opération Premières Pages 	Tél : 04 50 94 21 44 Mail : biblio@ville-douvaine.fr https://douvaine.fr/activites/culture/bibliotheque/ Site internet : https://www.premierespages.fr/editorial/55
Info jeunes Douvaine	Parents d'adolescents 11-30 ans	Entretiens anonymes et gratuits (sans rdv) sur les questions qui intéressent les adolescents : <ul style="list-style-type: none"> Renseignements, orientation, études, stages, alternance, jobs ... Aides financières (permis, BAFA, logement...) et accès aux droits Prévention/ santé mise en relation avec les services internationaux pour partir à l'étranger 	Tél : 04 50 35 62 29 Mail : pjj-douvaine@thononagglo.fr Site internet : https://www.thononagglo.fr/54-bureau-information-jeunesse.htm

Structure	Public	Actions proposées	Contact
Mission Locale Jeunes du Chablais Douvaine	Parents d'adolescents 16 à 25 ans	<ul style="list-style-type: none"> Association pour l'insertion sociale et professionnelle des jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire. 	Tél : 04 50 26 36 97 Mail : mlc@ml-chablais.org https://www.mljchablais.org/

Structures qui accompagnent les familles à Thonon-les-Bains

PMS (Pôle Médico-sociaux) Thonon-les-Bains	Parents	<ul style="list-style-type: none"> Entretiens individuels (Orientation/conseil) PEP (Point écoute parents) à Thonon : espace d'échanges et de soutien sur RDV. Les parents et parfois leurs enfants, sont reçus par des professionnels formés à l'écoute et au conseil familial. 	PMS de Thonon Ouest Tél : 04 50 33 23 97 PMS de Thonon Est Tél : 04 50 33 23 96 Site internet : https://hautesavoie.fr/ Point écoute parents Tél : 06 85 52 92 12 Site internet : https://hautesavoie.fr/en-pratique/parent-enfance-petite-enfance/points-écoute-parents/
Centre de santé Sexuelle (Centre d'Education et de planification familiale) Thonon-les-Bains	Parents	<ul style="list-style-type: none"> Conseiller(ère) conjugal(e) et familial(e) Aide et informations aux parents mineurs 	Tél : 04 50 83 28 71 Site internet : https://www.hopitauxduleman.fr/structures/centre-de-planification/

Structure	Public	Actions proposées	Contact
EPE (Ecole des Parents et des Educateurs) Haute-Savoie	Parents	<ul style="list-style-type: none"> • Médiation familiale sur RDV • Médiation familiale pour les parents et leurs adolescents sur RDV 	Tél : 04 50 45 13 67 Mail : contact@epe74.org Site internet : https://epe74.org/
CAF (Caisse d'Allocations Familiales) Thonon-les-Bains	Parents allocataires de la CAF	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagner la réorganisation familiale et favoriser les liens familiaux • Rassurer les parents sur leurs potentiels et leurs choix • Echanger sur la conciliation vie familiale / vie professionnelle • Informer sur les dispositifs de parentalité • Informer sur les conséquences de la séparation • Soutenir la réorganisation familiale en cas de deuil (logement, démarches administratives), et la parentalité 	Tél : 32 30 (service gratuit + prix d'un appel) Site internet : https://caf.fr/
CAMSP (Centre d'Action Médico-Sociale Précoce) Thonon-les-Bains	Parents Enfants 0-6 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement des parents d'enfants présentant ou susceptibles de présenter des difficultés de développement, de comportement et/ou déficits sensoriels, moteurs, mentaux risquant d'entraîner une situation de handicap • Dépistage, diagnostic précoce, prévention ou rééducation, soins • Accompagnement familial • Soutien, aide et adaptation en faveur de l'inclusion sociale et scolaire • Aide à l'orientation • Groupe, atelier parents/enfants 	Tél : 04 50 83 50 60

Structure	Public	Actions proposées	Contact
CMPI (Centre Médico- Psychologique Infanto- juvénile) Thonon-les- Bains	Parents 0-18 ans	<ul style="list-style-type: none"> Accueil, prévention, diagnostic et accompagnement enfant en Médiation familiale pour les parents et leurs adolescents sur RDV 	Tél : 04 50 45 13 67 Mail : contact@epe74.org Site internet : https://epe74.org/
Atout jeunes Espace accueillant plusieurs associations Thonon-les- Bains	Parents et entourage d'adolescents 11-25 ans	<ul style="list-style-type: none"> LA MAISON DES ADOS ROUGE CARGO MDA (11 à 21 ans) <ul style="list-style-type: none"> Accueil des parents avec ou sans RDV Groupe de parole avec intervenant pour les parents Co-construction avec des partenaires, des informations à destination des parents (conférences, ciné-débat...) CJC ADDICTIONS FRANCE <ul style="list-style-type: none"> Face à une conduite addictive (alcool, cannabis, cocaïne, Ecstasy, jeux vidéo, tabac, écrans...) POINT ECOUTE JEUNES DU CHABLAI <ul style="list-style-type: none"> RDV avec un psychologue possible pour entourage du jeune 	Maison des adolescents Tél : 04 50 95 09 51 Mail : mda@ch-epsm74.fr CJC addictions France Tél : 06 71 67 73 33 Point Écoute Jeunes Tél : 06 86 30 38 32 Mail : PEJChablais@ch-epsm74.fr

Structure	Public	Actions proposées	Contact
Structures existantes sur orientation			
APEI (Association de Parents d'Enfants en situation de handicap) Thonon-les-Bains	Parents d'enfants en situation de handicap	<ul style="list-style-type: none"> • Réunion collective avec les familles • Accueil temporaire : 6-20 ans • Soins à domicile (SESSAD) : 0-20 ans • Institut Médico Educatif (IME) : 6-20 ans • Unité d'Enseignement Maternelle Autisme (UEMA) : 3-6 ans • Projet personnalisé • Cafés de parents avant chaque vacances • Service d'aide et d'accompagnement pour les familles • Visite à domicile (Ergothérapeute/Assistante sociale) au domicile des familles • Plateforme de répit et d'accompagnement aux parents aidants (sortie, activité) <p>Accompagnement des parents auprès des pouvoirs publics, défense de leurs rôles et droits.</p>	
Numéros utiles			
ALLO PARENTS EN CRISE N° Vert 0 805 382 300 Numéro anonyme et gratuit qui permet d'aborder toutes les questions liées à la parentalité et à la vie familiale			
ALLO PARENTS BEBE N° Vert 0 800 00 34 56 Numéro anonyme et gratuit qui permet d'aborder toutes les questions liées au jeune enfant			
SOS PARENTALITE N° confidentiel et gratuit 09 86 87 32 62 Vous avez besoin de relâcher la pression ? vous vous sentez découragé-e ou épuisé-e dans votre rôle de parent au quotidien ?			9
			

Numéros utiles

ENFANCE EN DANGER N° gratuit 119

Vous êtes enfant, adolescent, jeune majeur et vous pensez être victime de violence ?

Vous êtes inquiet pour l'un de vos camarades ?

Vous êtes un parent en difficultés avec ses enfants ?

Vous êtes un adulte préoccupé par une situation d'enfant en danger ou en risque de l'être ?

DISPOSITIF NATIONAL “NON AU HARCELEMENT” N° vert 3020

Information et conseils en cas de situation de harcèlement

DISPOSITIF NATIONAL “CYBER-HARCELEMENT” N° vert 0 800 200 000

Information et conseils en cas de situation de cyber-harcèlement

ASSOCIATION ESPACE FEMMES N°04 50 97 61 90 ou espacefemmes@gmail.com

Propose aux femmes victimes de violences conjugales un accompagnement gratuit et confidentiel sur l'ensemble du département de la Haute-Savoie

VIOLENCES FEMMES INFO N°3919

Numéro d'écoute, d'information et d'orientation anonyme et gratuit pour :

- Femmes victimes de violences et leur entourage
- Professionnels concernés

Sites utiles

www.monenfant.fr **Plateforme d'information et d'accompagnement à la parentalité**

www.jeprotegemonenfant.fr **Plateforme d'information et d'accompagnement à la parentalité numérique**

www.1000premiersjours.fr **Plateforme d'information et d'accompagnement des jeunes parents**