



**ANNUAIRE**  
**DES STRUCTURES QUI**  
**ACCOMPAGNENT LES FAMILLES**  
**À DOUVAINE**  
**ET SES ENVIRONS**



Structure	Public	Actions proposées	Contact
<b>Maternité</b>	Parents Pré et post naissance	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultations avec une conseillère en allaitement</li> <li>• Psychologue spécialisé dans le domaine de la naissance</li> <li>• Cours de préparation à l'accouchement</li> </ul>	<p><b>Hôpitaux du Léman</b> à Thonon-les-Bains Tél : 04 50 83 20 60 Site internet : <a href="https://www.hopitauxduleman.fr/structures/maternite-du-leman/">https://www.hopitauxduleman.fr/structures/maternite-du-leman/</a></p> <p><b>Centre Hospitalier Alpes-Léman (CHAL)</b> à Contamine-sur-Arve Tél : 04 50 82 20 20 Site internet : <a href="https://ch-alpes-leman.fr/maternite/">https://ch-alpes-leman.fr/maternite/</a></p>

### Structures qui accompagnent les familles à Douvaine

<b>Sages-femmes libérales</b> Douvaine	Parents Pré et post naissance	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagnement pré et post natal</li> <li>• Préparation à l'accouchement</li> </ul>	Sages-femmes libérales à Douvaine
<b>Leche League</b> Haute-Savoie	Parents Pré et post naissance	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réunions d'informations et de soutien autour de l'allaitement</li> <li>• Groupes de parole</li> </ul>	<p>Tél : 04 50 73 98 68 Mail : <a href="mailto:annell74@orange.fr">annell74@orange.fr</a> Site internet : <a href="https://www.llfrance.org/">https://www.llfrance.org/</a></p>
<b>PMI</b> (Centre de Protection Maternelle et Infantile) Douvaine	Parents Enfants 0-6 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sage-femmes, infirmières, puéricultrices et médecins qui accompagnent les familles dans leur vie de parents.</li> <li>• Consultations médicales de prévention pour les enfants de 0 à 6 ans</li> </ul>	<p>Tél : 04 50 33 23 93 Mail : <a href="mailto:dpmips.cha@hautesavoie.fr">dpmips.cha@hautesavoie.fr</a> Site internet : <a href="https://hautesavoie.fr/en-pratique/parent-enfance-petite-enfance/parents-futurs-parents/etre-accompagne-dans-mon-role-de-parent/">https://hautesavoie.fr/en-pratique/parent-enfance-petite-enfance/parents-futurs-parents/etre-accompagne-dans-mon-role-de-parent/</a></p>



Structure	Public	Actions proposées	Contact
<b>Petite Enfance</b> Douvaine	Parents Enfants 0-3 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Crèche Sucre d'Orge</b> Structure collective municipale de 59 places, agréée par le Président du Conseil Départemental et régit selon le décret 2021-1131 du 30 août 2021. Accueil régulier et occasionnel.</li> <li>• <b>Relais Petite Enfance (RPE) intercommunal</b> Accompagne les parents dans: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. la recherche d'un mode d'accueil collectif (crèche) + individuel</li> <li>2. les démarches relatives à l'embauche d'un(e) professionnel(le) de l'accueil individuel (assistant(e) maternel(le)/garde d'enfants à domicile)</li> <li>3. une difficulté liée au contrat de travail ou d'accueil de l'enfant</li> <li>4. leur rôle de particulier employeur</li> </ol> </li> </ul>	<b>Crèche Sucre d'Orge</b> Tél : 04 50 94 66 13 Mail : <a href="mailto:maison.enfance@ville-douvaine.fr">maison.enfance@ville-douvaine.fr</a> Site internet : <a href="https://douvaine.fr/vivre-a-douvaine/creche/">https://douvaine.fr/vivre-a-douvaine/creche/</a>  <b>Relais Petite Enfance (RPE)</b> Tél : 07 79 49 52 15 Mail : <a href="mailto:rpe@ville-douvaine.fr">rpe@ville-douvaine.fr</a> Site internet : <a href="https://douvaine.fr/vivre-a-douvaine/relais-petite-enfance-rpe/">https://douvaine.fr/vivre-a-douvaine/relais-petite-enfance-rpe/</a>
<b>Carcajou</b> Lieu d'accueil enfant-parents Associatif Douvaine	Parents Enfant 0-4 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lieu d'accueil enfants-parents, espace de rencontres, de parole et d'écoute autour du jeu dans la lignée de la "Maison Verte" de Françoise Dolto</li> </ul>	Tél : 07 80 05 90 26 Mail : <a href="mailto:asso.carcajou@gmail.com">asso.carcajou@gmail.com</a> Site internet : <a href="https://www.carcajou.org/accueil">https://www.carcajou.org/accueil</a>
<b>AFR</b> (Association des Familles Rurales) Douvaine	Parents enfants 3-14 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil de loisirs et périscolaire pour les enfants de 3 à 14 ans</li> </ul>	Tél : 04 50 94 17 03 Mail : <a href="mailto:accueil.afr@gmail.com">accueil.afr@gmail.com</a> Site internet : <a href="http://afr-douvaine.com/">http://afr-douvaine.com/</a>



Structure	Public	Actions proposées	Contact
<b>Scolarisation</b> Douvaine	Parents Enfants +3 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>Écoles maternelles et élémentaires publiques et privées</li> <li>Collèges publics et privés</li> </ul>	<p><b>École maternelle publique</b> (Chemin de Voinier)  Tél : 04 50 94 03 71  Mail : <a href="mailto:ce.0741103x@ac-grenoble.fr">ce.0741103x@ac-grenoble.fr</a></p> <p><b>École élémentaire publique</b> (Chemin de Voinier)  Tél : 04 50 94 00 05  Mail : <a href="mailto:ce.0740939U@ac-grenoble.fr">ce.0740939U@ac-grenoble.fr</a></p> <p><b>École élémentaire publique du Maisse</b>  Tél : 04 50 94 00 05  Mail : <a href="mailto:ce.0740939U@ac-grenoble.fr">ce.0740939U@ac-grenoble.fr</a></p> <p><b>École maternelle et primaire privée de Saint-François</b>  Tél : 04 50 94 12 74</p> <p><b>Collège public du Bas-Chablais</b>  Tél : 04 50 94 12 74  Mail : <a href="mailto:ce.0740020v@ac-grenoble.fr">ce.0740020v@ac-grenoble.fr</a></p> <p><b>Collège privé de Saint-François</b>  Tél : 04 50 94 18 92</p>
<b>Ludothèque</b> Association Lémandragore Douvaine	Familles	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espace de jeux/rencontres pour les familles</li> <li>Animations et événements ponctuels dans et hors les murs</li> <li>Prêts de jeux et de jouets</li> <li>Location de jeux et jouets</li> <li>Jeux sur place</li> </ul>	<p>Tél : 04 56 30 23 85  Mail : <a href="mailto:info@lemandragore.fr">info@lemandragore.fr</a>  Site internet : <a href="https://www.lemandragore.fr/">https://www.lemandragore.fr/</a></p>



Structure	Public	Actions proposées	Contact
<b>MJC</b> (Maison de la Jeunesse et de la Culture) Intercommunale du Chablais Douvaine	Familles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités régulières artistiques, sportives et culturelles</li> <li>• Secteur jeunesse (accueil libre, semaines de vacances thématiques, ateliers collèges, séjours, week-ends, actions "hors-les-murs", accompagnement de projets jeunes)</li> <li>• Programmation événementielle</li> <li>• Spectacles jeune public et famille</li> <li>• Stages parents/enfants</li> <li>• Activités péri-éducatives / périscolaires</li> </ul>	Tél : 04 50 94 18 94 Mail : <a href="mailto:mjc@mjc-chablais.com">mjc@mjc-chablais.com</a> Site internet : <a href="https://www.mjc-chablais.com/enfant/">https://www.mjc-chablais.com/enfant/</a>
<b>Médiathèque</b> Douvaine	Familles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Animations, lectures ponctuelles</li> <li>• Animations et événements réguliers pour les familles</li> <li>• Ressources numériques utiles, notamment pour les troubles DYS</li> <li>• Conseils et médiation autour du support livre</li> <li>• Livre offert de l'Opération Premières Pages</li> </ul>	Tél : 04 50 94 21 44 Mail : <a href="mailto:biblio@ville-douvaine.fr">biblio@ville-douvaine.fr</a> <a href="https://douvaine.fr/activites/culture/bibliotheque/">https://douvaine.fr/activites/culture/bibliotheque/</a>  Site internet : <a href="https://www.premierespages.fr/editorial/55">https://www.premierespages.fr/editorial/55</a>
<b>Info jeunes</b> Douvaine	Parents d'adolescents 11-30 ans	Entretiens anonymes et gratuits (sans rdv) sur les questions qui intéressent les adolescents : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renseignements, orientation, études, stages, alternance, jobs ...</li> <li>• Aides financières (permis, BAFA, logement...) et accès aux droits</li> <li>• Prévention/ santé mise en relation avec les services internationaux pour partir à l'étranger</li> </ul>	Tél : 04 50 35 62 29 Mail : <a href="mailto:pjj-douvaine@thononagglo.fr">pjj-douvaine@thononagglo.fr</a> Site internet : <a href="https://www.thononagglo.fr/54-bureau-information-jeunesse.htm">https://www.thononagglo.fr/54-bureau-information-jeunesse.htm</a>

Structure	Public	Actions proposées	Contact
<b>Mission Locale Jeunes du Chablais</b> Douvaine	Parents d'adolescents 16 à 25 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>Association pour l'insertion sociale et professionnelle des jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire.</li> </ul>	Tél : 04 50 26 36 97 Mail : <a href="mailto:mlc@ml-chablais.org">mlc@ml-chablais.org</a> <a href="https://www.mljchablais.org/">https://www.mljchablais.org/</a>
<b>Structures qui accompagnent les familles à Thonon-les-Bains</b>			
<b>PMS</b> (Pôle Médico-social) Thonon-les-Bains	Parents	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entretiens individuels (Orientation/conseil)</li> <li>PEP (Point écoute parents) à Thonon : espace d'échanges et de soutien sur RDV. Les parents et parfois leurs enfants, sont reçus par des professionnels formés à l'écoute et au conseil familial.</li> </ul>	<b>PMS de Thonon Ouest</b> Tél : 04 50 33 23 97 <b>PMS de Thonon Est</b> Tél : 04 50 33 23 96 Site internet : <a href="https://hautesavoie.fr/">https://hautesavoie.fr/</a>  <b>Point écoute parents</b> Tél : 06 85 52 92 12 Site internet : <a href="https://hautesavoie.fr/en-pratique/parent-enfance-petite-enfance/points-ecoute-parents/">https://hautesavoie.fr/en-pratique/parent-enfance-petite-enfance/points-ecoute-parents/</a>
<b>Centre de santé Sexuelle</b> (Centre d'Education et de planification familiale) Thonon-les-Bains	Parents	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conseiller(ère) conjugal(e) et familial(e)</li> <li>Aide et informations aux parents mineurs</li> </ul>	Tél : 04 50 83 28 71 Site internet : <a href="https://www.hopitauxduleman.fr/structures/centre-de-planification/">https://www.hopitauxduleman.fr/structures/centre-de-planification/</a>



Structure	Public	Actions proposées	Contact
<b>EPE</b> (Ecole des Parents et des Educateurs)  Haute-Savoie	Parents	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Médiation familiale sur RDV</li> <li>• Médiation familiale pour les parents et leurs adolescents sur RDV</li> </ul>	Tél : 04 50 45 13 67 Mail : <a href="mailto:contact@epe74.org">contact@epe74.org</a> Site internet : <a href="https://epe74.org/">https://epe74.org/</a>
<b>CAF</b> (Caisse d'Allocations Familiales) Thonon-les- Bains	Parents allocataires de la CAF	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagner la réorganisation familiale et favoriser les liens familiaux</li> <li>• Rassurer les parents sur leurs potentiels et leurs choix</li> <li>• Echanger sur la conciliation vie familiale / vie professionnelle</li> <li>• Informer sur les dispositifs de parentalité</li> <li>• Informer sur les conséquences de la séparation</li> <li>• Soutenir la réorganisation familiale en cas de deuil (logement, démarches administratives), et la parentalité</li> </ul>	Tél : 32 30 (service gratuit + prix d'un appel) Site internet : <a href="https://caf.fr/">https://caf.fr/</a>
<b>CAMSP</b> (Centre d'Action Médico- Sociale Précoce) Thonon-les- Bains	Parents Enfants 0-6 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagnement des parents d'enfants présentant ou susceptibles de présenter des difficultés de développement, de comportement et/ou déficits sensoriels, moteurs, mentaux risquant d'entraîner une situation de handicap</li> <li>• Dépistage, diagnostic précoce, prévention ou rééducation, soins</li> <li>• Accompagnement familial</li> <li>• Soutien, aide et adaptation en faveur de l'inclusion sociale et scolaire</li> <li>• Aide à l'orientation</li> <li>• Groupe, atelier parents/enfants</li> </ul>	Tél : 04 50 83 50 60



Structure	Public	Actions proposées	Contact
<b>CMPI</b> (Centre Médico-Psychologique Infanto-juvénile) Thonon-les-Bains	Parents 0-18 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil, prévention, diagnostic et accompagnement enfant en Médiation familiale pour les parents et leurs adolescents sur RDV</li> </ul>	Tél : 04 50 45 13 67 Mail : <a href="mailto:contact@epe74.org">contact@epe74.org</a> Site internet : <a href="https://epe74.org/">https://epe74.org/</a>
<b>Atout jeunes</b> Espace accueillant plusieurs associations Thonon-les-Bains	Parents et entourage d'adolescents 11-25 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LA MAISON DES ADOS ROUGE CARGO MDA (11 à 21 ans)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Accueil des parents avec ou sans RDV</li> <li>◦ Groupe de parole avec intervenant pour les parents</li> <li>◦ Co-construction avec des partenaires, des informations à destination des parents (conférences, ciné-débat...)</li> </ul> </li> <li>• <b>CJC ADDICTIONS FRANCE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Face à une conduite addictive (alcool, cannabis, cocaïne, Ecstasy, jeux vidéo, tabac, écrans...)</li> </ul> </li> <li>• <b>POINT ECOUTE JEUNES DU CHABLAIS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ RDV avec un psychologue possible pour entourage du jeune</li> </ul> </li> </ul>	<b>Maison des adolescents</b> Tél : 04 50 95 09 51 Mail : <a href="mailto:mda@ch-epsm74.fr">mda@ch-epsm74.fr</a>  <b>CJC addictions France</b> Tél : 06 71 67 73 33  <b>Point Écoute Jeunes</b> Tél : 06 86 30 38 32 Mail : <a href="mailto:PEJChablais@ch-epsm74.fr">PEJChablais@ch-epsm74.fr</a>



Structure	Public	Actions proposées	Contact
<b>Structures existantes sur orientation</b>			
<b>APEI</b> (Association de Parents d'Enfants en situation de handicap) Thonon-les-Bains	Parents d'enfants en situation de handicap	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réunion collective avec les familles</li> <li>• Accueil temporaire : 6-20 ans</li> <li>• Soins à domicile (SESSAD) : 0-20 ans</li> <li>• Institut Médico Educatif (IME) : 6-20 ans</li> <li>• Unité d'Enseignement Maternelle Autisme (UEMA) : 3-6 ans</li> <li>• Projet personnalisé</li> <li>• Cafés de parents avant chaque vacances</li> <li>• Service d'aide et d'accompagnement pour les familles</li> <li>• Visite à domicile (Ergothérapeute/Assistante sociale) au domicile des familles</li> <li>• Plateforme de répit et d'accompagnement aux parents aidants (sortie, activité)</li> </ul> <p>Accompagnement des parents auprès des pouvoirs publics, défense de leurs rôles et droits.</p>	
<b>Numéros utiles</b>			
<p><b>ALLO PARENTS EN CRISE N° Vert 0 805 382 300</b>            Numéro anonyme et gratuit qui permet d'aborder toutes les questions liées à la parentalité et à la vie familiale</p> <p><b>ALLO PARENTS BEBE N° Vert 0 800 00 34 56</b>            Numéro anonyme et gratuit qui permet d'aborder toutes les questions liées au jeune enfant</p> <p><b>SOS PARENTALITE N° confidentiel et gratuit 09 86 87 32 62</b>            Vous avez besoin de relâcher la pression ? vous vous sentez découragé-e ou épuisé-e dans votre rôle de parent au quotidien ?</p>			



## Numéros utiles

### **ENFANCE EN DANGER N° gratuit 119**

Vous êtes enfant, adolescent, jeune majeur et vous pensez être victime de violence ?

Vous êtes inquiet pour l'un de vos camarades ?

Vous êtes un parent en difficultés avec ses enfants ?

Vous êtes un adulte préoccupé par une situation d'enfant en danger ou en risque de l'être ?

### **DISPOSITIF NATIONAL "NON AU HARCELEMENT" N° vert 3020**

Information et conseils en cas de situation de harcèlement

### **DISPOSITIF NATIONAL "CYBER-HARCELEMENT" N° vert 0 800 200 000**

Information et conseils en cas de situation de cyber-harcèlement

### **ASSOCIATION ESPACE FEMMES N°04 50 97 61 90 ou [espacefemmes@gmail.com](mailto:espacefemmes@gmail.com)**

Propose aux femmes victimes de violences conjugales un accompagnement gratuit et confidentiel sur l'ensemble du département de la Haute-Savoie

### **VIOLENCES FEMMES INFO N°3919**

Numéro d'écoute, d'information et d'orientation anonyme et gratuit pour :

- Femmes victimes de violences et leur entourage
- Professionnels concernés

## Sites utiles

[www.monenfant.fr](http://www.monenfant.fr) **Plateforme d'information et d'accompagnement à la parentalité**

[www.jeprotegemonenfant.fr](http://www.jeprotegemonenfant.fr) **Plateforme d'information et d'accompagnement à la parentalité numérique**

[www.1000premiersjours.fr](http://www.1000premiersjours.fr) **Plateforme d'information et d'accompagnement des jeunes parents**